

"Stärke deinen Selbstwert: Ein Seminar für ein selbstbewussteres Leben"

Zitat: "Glaube an dich und deine Fähigkeiten,
dann wird die Welt in dir erstrahlen."

Lass dich dabei unterstützen, deinen Selbstwert zu stärken und dein Selbstbewusstsein zu erhöhen. Im Seminar lernst du, deine Stärken zu erkennen und dich selbstbewusster in deinem Alltag zu präsentieren. Nutze die Chance, dich selbst zu entfalten und deine Ziele erfolgreicher zu erreichen.

Das Seminar ist für ca. 10 Teilnehmerinnen gedacht, die bereit sind, an sich zu arbeiten und ihren Selbstwert zu steigern. Komm mit uns auf eine spannende Reise zu einem selbstbewussteren Leben.



- Termine:** 18.4. (18.45 Uhr), 25.4., 9.5., 16.5., 30.5., 6.6., 13.6., 4.7.2023 und 11.7.2023; jeweils 18.30 - 20 Uhr
- Ort:** Gesundheitszentrum Carpe Diem,
Hofgasse 7, 4020 Linz
- Kosten:** € 350,--
- Anmeldung:** bis 10.4.2023, Mag. Ivana Gloger,
Tel.: 0680 322 36 22,
E-Mail: praxis@gloger-verhaltenstherapie.at
- Gruppenleitung:** Mag. Ingrid Satzinger,
Psychotherapeutin in Ausbildung unter Supervision,
Existenzanalyse
- Stornobedingungen:** bis 10.4.23 kostenlos, danach werden 100% der Kosten berechnet.

Melden Sie sich jetzt an und geben Sie sich die Chance, Ihr Selbstbewusstsein zu stärken und Ihren Selbstwert zu verbessern!